

Techniki wychowawcze

„Rodzicom, którzy chcą więcej”

Aleksandra Gajek

22-23.09.2012

„Rodzicom, którzy chcą więcej”, Aleksandra Gajek, www.aleksandragajek.pl

Mamo, tato, kup mi....



"Rodzicom, którzy chcą więcej", Aleksandra Gajek,
www.aleksandragajek.pl

Fantazuj

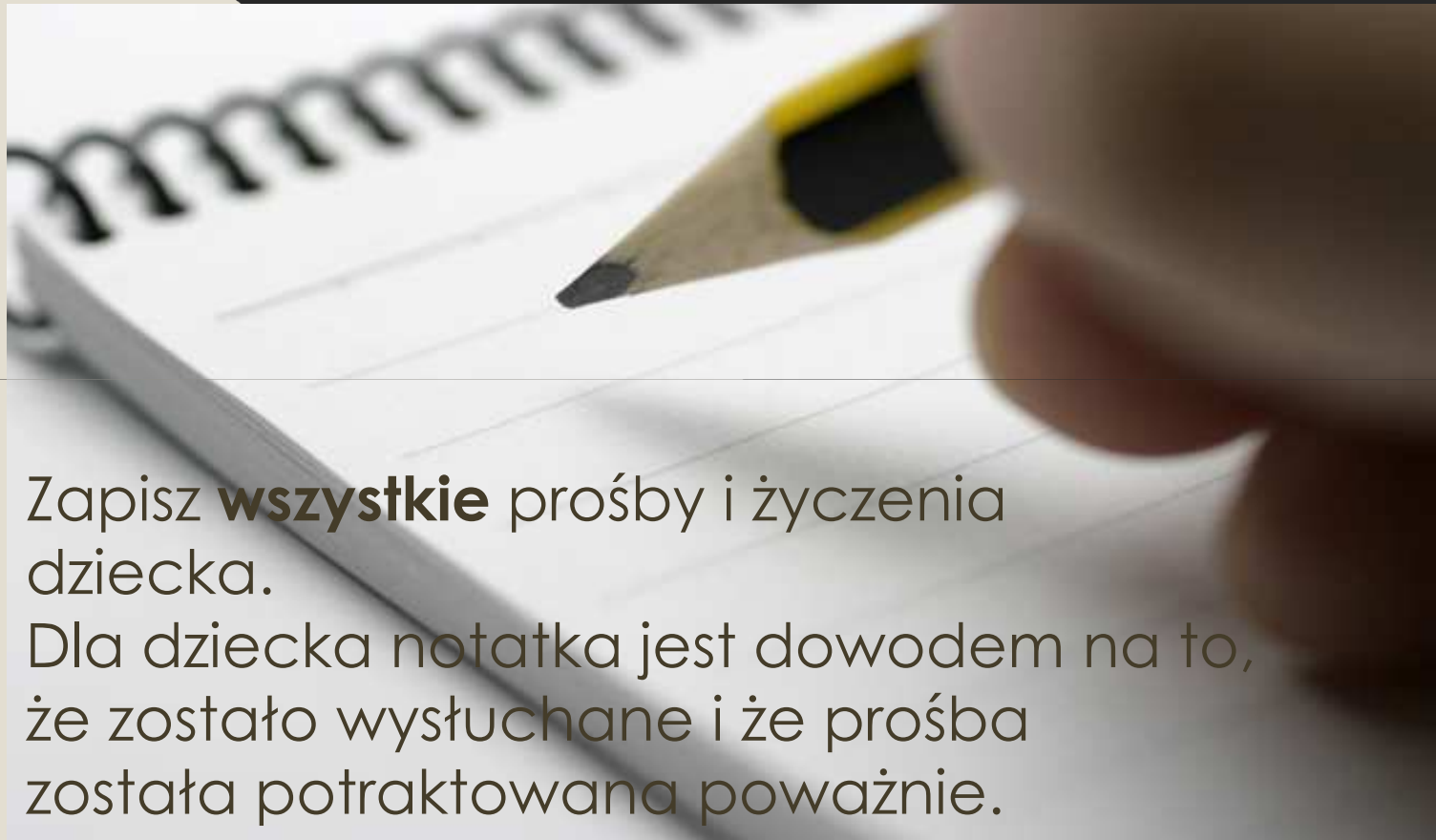


Wyolbrzymiaj prośbę dziecka.
Popyńcie w fantazję, zwiększając rozmiar
prezentu, który chciałby otrzymać.
Dziecko samo dojdzie do wniosku, że to
niemożliwe.



Gdybym miał magiczną moc...

Zanotuj



Zapisz **wszystkie** prośby i życzenia dziecka.

Dla dziecka notatka jest dowodem na to, że zostało wysłuchane i że prośba została potraktowana poważnie.

Znów nie zrobiłeś...

1. Obwinianie

- „Co się z tobą dzieje? Czy nigdy nie możesz zrobić czegoś dobrze?”

2. Przezywanie

- „Daj, naprawię ci ten rower. Od ciebie mechanik od siedmiu boleści”

3. Straszanie

- „Jeśli ni ubierzesz się, zanim policzę do trzech, pójdę bez ciebie!”

4. Rozkazy

- „Natychmiast masz uprzątnąć pokój!!!”

5. Postawa męczennika

- „czy widzisz tę siwe włosy? Wpędzisz mnie do grobu!”

6. Porównania

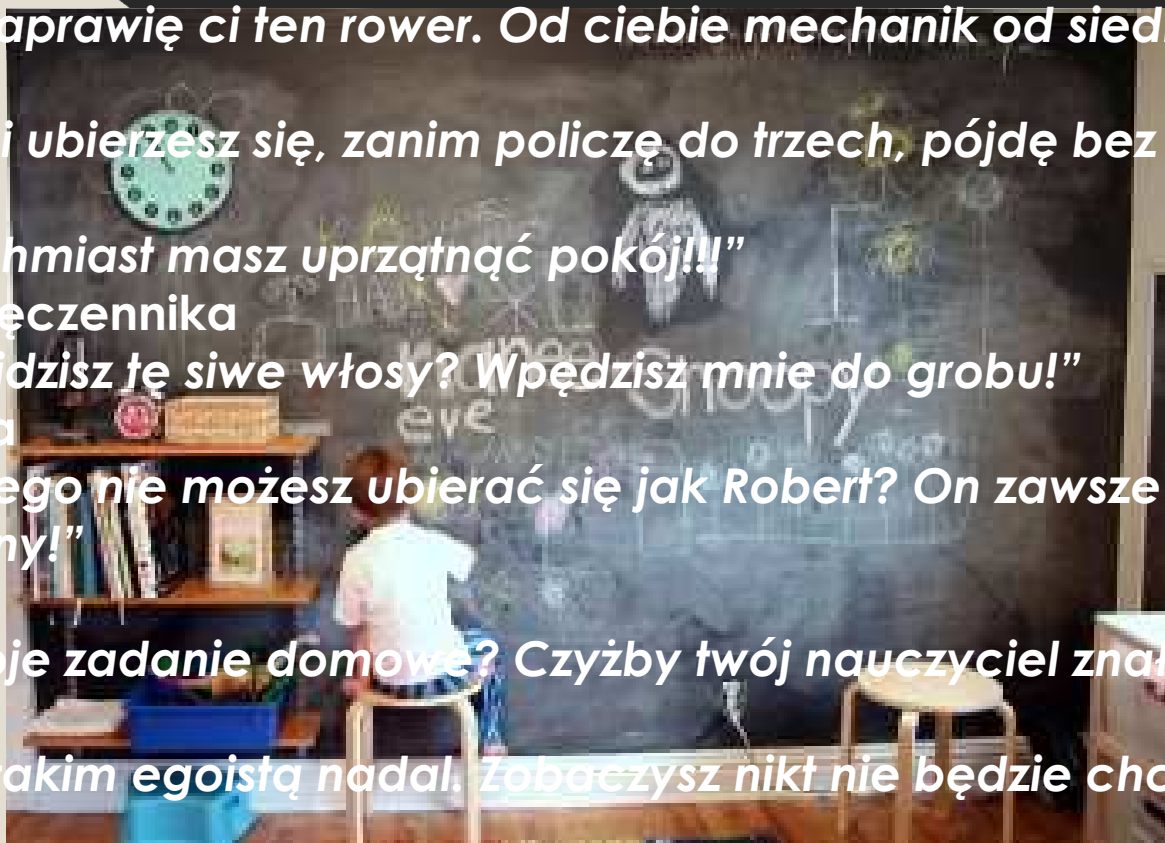
- „Dlaczego nie możesz ubierać się jak Robert? On zawsze jest taki schludny!”

7. Sarkazm

- „To twoje zadanie domowe? Czyżby twój nauczyciel znał chiński?”

8. Proroctwa

- „Bądź takim egoistą nadal. Zobacysz nikt nie będzie chciał się z tobą bawić.”



Opisz



Opisz co widzisz,
krótko, jednym
zdaniem.

~~Cały dzień nie wyprowadziłaś psa! Nie
zasługujesz, by go mieć!~~

Łacia chodzi nerwowo pod drzwiami.

Udziel informacji

Poinformuj o tym,
jak coś działa,
do czego służy a
do czego nie i
jakie
konsekwencje
może mieć
niewłaściwe
używanie



~~Kto zostawił mleko na wierzchu??~~

Dzieci, mleko kwaśnieje, gdy nie jest w

lodówce.

"Rodzicom, którzy chcą więcej", Aleksandra Gajek,
www.aleksandragajek.pl

Jednym słowem



Przypomnij
jednym
słowem
o tym,
co dziecko
ma zrobić

~~Dzieci, proszę was i proszę, żebyście ubrały piżamy!
Umówiliśmy się, że oglądacie telewizję w piżamach.
Nie widzę, żeby któraś z was to zrobiła!~~

Dzieci, piżamy!

Napisz liścik

Napisz miły,
żartobliwy
liścik, puść
samolocik -
przypominajkę



„RATUNKU,
WŁOSY W
UMYWALCE
SPRAWIAJĄ MI
BÓL. GUL... GUL.
TWOJA
UMYWALKA”

Przetestuj techniki:

1. Opisz
2. Udziel informacji
3. Powiedz to jednym słowem
4. Napisz liścik



"Rodzicom, którzy chcą więcej", Aleksandra Gajek,
www.aleksandragajek.pl